

Programmanr. 1 15-3-2014 - 14:00	25m schoolslag	6 - 7 jaar Resultaten
-------------------------------------	----------------	--------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 2 15-3-2014 - 14:00	Meisjes, 25m schoolslag	8 - 10 jaar Resultaten	

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 3 15-3-2014 - 14:00	Jongens, 25m schoolslag	8 - 10 jaar Resultaten	

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Douwe Oppenhuis	Zignea	32.09	200302753
2. Raven Rinsma	HZ&PC Heerenveen	33.84	200500631
3. Damian Berg	Zignea	39.25	gzz
4. Yannick Bruintjes	Zignea	39.41	gzz
BM Thijs de Jong	HZ&PC Heerenveen	NT	200600183

Programmanr. 4 15-3-2014 - 14:00	Meisjes, 25m schoolslag	11 - 15 jaar Resultaten
-------------------------------------	-------------------------	----------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Marjoriëse Stegeman	De Springplank	NT	20000718
2. Marcella Ros	Zignea	25.20	199805894
3. Demi van der Linde	De Waterratten	29.51	
4. Mirre Janssen	Zignea	35.54	gzz

Programmanr. 5 15-3-2014 - 14:05	Jongens, 25m schoolslag	11 - 15 jaar Resultaten
-------------------------------------	-------------------------	----------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Gerjan Blom	Comb Ravijnspeeters, GJVW en Bolsward en WNT	um SG	24.94
2. Sven de Weert	Zignea	26.96	200003821
3. Mats de Boer	Zignea	30.97	gzz
4. Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	42.74	200203405

Programmanr. 6 15-3-2014 - 14:05	Dames, 25m schoolslag	16 - 29 jaar Resultaten
-------------------------------------	-----------------------	----------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Floor Frederiks	ISVA Arnhem	29.81	30.51
2. Evelien Gerbers	De Springplank	32.80	19840108
3. Patty Zethof	de Zevensprong	30.47	31.45
4. Elske van Eijk	Zignea	NT	gzz
5. Marije Korten	ISVA Arnhem	34.12	33.92
6. Inge Bor	ISVA Arnhem	34.06	35.14
7. Chantal Weggeman	ISVA Arnhem	45.75	46.73

Programmanr. 7
15-3-2014 - 14:10

Heren, 25m schoolslag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Rick Ros	Zignea	NT	199605363
2.	Ronald Nieuwenburg	Zignea	26.81	199406427
3.	Joost Kostelijk	de Zevensprong	29.25	
4.	Fabian Staveren	de Zevensprong	31.54	
5.	Johan Zwiep	Zignea	37.86	gzz

Programmanr. 8
15-3-2014 - 14:10

Dames, 25m schoolslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Annemieke Visch	Zignea	19.70	198302762
2.	Sietske Bovenhuis	De Zwerfkei	26.53	
3.	Barbara van Leeuwen	de Zevensprong	46.33	
4.	Diana Halfman	VAS Breng	32.68	
5.	Saskia Noll	de Zevensprong	35.50	
6.	Willy Zwaneveld	de Zevensprong	30.25	
7.	Lenie Zwaneveld	de Zevensprong	26.48	
8.	Everlien de Weerd	De Zwerfkei	35.72	
9.	Trudie Horzelenberg, G.	Zignea	NT	gzz
10.	Annie de Vos	de Zevensprong	41.22	
11.	Karin van Steenhoven	ISVA Arnhem	39.41	
12.	Geertje Groen	Zignea	41.51	196200406
13.	Mirjam de Lange	Zignea	37.33	gzz
14.	Boukje van de Broek	ISVA Arnhem	1:11.44	

Programmanr. 9
15-3-2014 - 14:15

Heren, 25m schoolslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jeroen Deggerich	VAS Breng	23.81	
2.	Chris Reparou	de Zevensprong	29.20	
3.	Peter van Leeuwen	de Zevensprong	27.44	
4.	Willy Walterbos	VAS Breng	27.19	
5.	Rene Westendorp	De Springplank	NT	19550515
6.	Raymond Molenveld	VAS Breng	32.07	
7.	Robert v.d. List	de Zevensprong	36.73	
8.	Peter Thuinte	VAS Breng	31.66	
9.	Bouke Jelles	de Zevensprong	35.47	
10.	Dennis Eekelder	VAS Breng	34.53	
11.	Marcel Feitz	de Zevensprong	30.51	
12.	Gerard Wullink	VAS Breng	31.35	
13.	Jeroen van Onna	ISVA Arnhem	29.75	
14.	Arno de Vette	GJVW Schiedam	41.00	
15.	Herman Oordt	De Springplank	40.93	19770921
16.	Marcel Molendijk	De Springplank	46.82	19720529
17.	Erik te Woerd	VAS Breng	50.37	
AFGEM	Jan Kalkman	de Zevensprong	34.06	

Programmanr. 10
15-3-2014 - 14:20

50m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 11 15-3-2014 - 14:20	Meisjes, 50m schoolslag	8 - 10 jaar Resultaten
--------------------------------------	-------------------------	---------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 12 15-3-2014 - 14:20	Jongens, 50m schoolslag	8 - 10 jaar Resultaten	

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 13 15-3-2014 - 14:20	Meisjes, 50m schoolslag	11 - 15 jaar Resultaten	

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Lisette Bruinsma	Bolsward&Workum SG	44.93	200004346
2. EsmeeAnne de Meulmeester	ZVW'74	48.29	199903430
3. Jonne Moleman	de Zevensprong	56.16	
4. Kirsten Scholing	Ravijnspeeters	55.82	
5. Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	55.64	200003332

Programmanr. 14 15-3-2014 - 14:20	Jongens, 50m schoolslag	11 - 15 jaar Resultaten
--------------------------------------	-------------------------	----------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Ron Tjeerdsma	Ravijnspeeters	NT	54.42
2. Antoine van de Kaa	ISVA Arnhem	NT	1:00.07
3. Maurice van de Kaa	Lichtenbeek	NT	1:14.17

Programmanr. 15 15-3-2014 - 14:20	Dames, 50m schoolslag	16 - 29 jaar Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	----------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Anne-Britt Hartogh	De Springplank	NT	19950625
2. Francisca Wagenvoort	De Waterratten	58.29	199401794
3. Renate Meyer	ISVA Arnhem	1:00.47	
4. Herleen Vosman	Ravijnspeeters	1:00.95	
5. Jenny van Duin	de Zevensprong	1:03.00	
6. Anne Jose van de Kolk	ISVA Arnhem	1:07.25	
7. Karlijn van Beek	ISVA Arnhem	1:03.53	
BM Wenda Schippers	zpc Woerden	NT	55.79

Programmanr. 16 15-3-2014 - 14:25	Heren, 50m schoolslag	16 - 29 jaar Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	----------------------------

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Colin Degenaaars	de Zevensprong	42.58	
2. Lars Jacobsen	ZVW'74	43.31	199705453
3. Bryan Schouten	de Zevensprong	43.65	
4. Sander de Wolf	de Zevensprong	46.01	
5. Rob Geujen	Ravijnspeeters	47.89	
6. Martijn de Jong	de Zevensprong	44.20	
7. Manfred Binnenmars	Ravijnspeeters	48.11	
8. Thijs Nieboer	Ravijnspeeters	NT	
9. Daniel Bijsterbosch	De Springplank	52.17	19880211
10. Justin Posthuma	Ravijnspeeters	59.54	
11. Rutger Wagenvoort	De Waterratten	52.63	198906441
12. Jimmie Honhoff	De Springplank	58.32	19850930
DIS Joost Kostelijk	de Zevensprong	1:01.22	
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>			
DIS Tyrone Marengo	ISVA Arnhem	1:01.53	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>			

Programmanr. 17
15-3-2014 - 14:30

Dames, 50m schoolslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Shara Vrielink	De Springplank	1:01.76	19830826	1:03.35
2.	Barbara van Leeuwen	de Zevensprong	1:03.20		1:06.57
3.	Marieke Keekstra	Ravijnspeeters	1:01.42		1:08.73
4.	Annie de Vos	de Zevensprong	1:29.78		1:29.79
AFGEM	Daniëlle Voet	de Zevensprong	1:04.35		

Programmanr. 18
15-3-2014 - 14:30

Heren, 50m schoolslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeroen Joustra	De Springplank	51.27	19811214	50.51
2.	Rob Koertshuis	De Springplank	50.23	19701030	51.67
3.	Chris Reparou	de Zevensprong	51.13		52.01
4.	Otto ter Haar	Ravijnspeeters	59.14		58.93
5.	Bert Wassenaar	De Zwerfkei	52.31		1:01.17
6.	Hans Visscher	De Springplank	1:12.32	19580328	1:27.61

Programmanr. 19
15-3-2014 - 14:50

25m rugslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 20
15-3-2014 - 14:50

Meisjes, 25m rugslag

8 - 10 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 21
15-3-2014 - 14:50

Jongens, 25m rugslag

8 - 10 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Yannick Bruintjes	Zignea	30.21	gzz	28.04
2.	Douwe Oppenhuis	Zignea	30.13	200302753	29.48
3.	Raven Rinsma	HZ&PC Heerenveen	30.96	200500631	29.76
4.	Damian Berg	Zignea	44.81	gzz	32.89
BM	Thijs de Jong	HZ&PC Heerenveen	NT	200600183	34.28

Programmanr. 22
15-3-2014 - 14:50

Meisjes, 25m rugslag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Marjoriëse Stegeman	De Springplank	25.60	20000718	23.78
2.	Demi van der Linde	De Waterratten	25.10		26.39
3.	Marcella Ros	Zignea	28.64	199805894	28.36
4.	Mirre Janssen	Zignea	32.64	gzz	30.95

Programmanr. 23
15-3-2014 - 14:55

Jongens, 25m rugslag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Antoine van de Kaa	ISVA Arnhem	27.25	gzz	29.89
2.	Mats de Boer	Zignea	30.04		30.16
3.	Maurice van de Kaa	Lichtenbeek	41.63		36.48
BM	Daniel Wijen	Ravijnspeeters	NT		23.26

Programmanr. 24
15-3-2014 - 14:55

Dames, 25m rugslag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anne-Britt Hartogh	De Springplank	NT	19950625	23.73
2.	Floor Frederiks	ISVA Arnhem	29.38		27.60
3.	Patty Zethof	de Zevensprong	34.19		30.30
4.	Evelien Gerbers	De Springplank	31.70	19840108	32.02
5.	Elske van Eijk	Zignea	NT	gzz	34.54
6.	Marije Korten	ISVA Arnhem	50.14		35.64
7.	Inge Bor	ISVA Arnhem	38.19		41.45
8.	Chantal Weggeman	ISVA Arnhem	36.93		43.90

Programmanr. 25
15-3-2014 - 14:55

Heren, 25m rugslag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rick Ros	Zignea	NT	199605363	23.62
2.	Ronald Nieuwenburg	Zignea	23.50	199406427	24.95
3.	Rutger Wagenvoort	De Waterratten	27.19	198906441	28.92
4.	Jeroen Olthof	De Springplank	29.39	19880605	29.42
5.	Fabian Staveren	de Zevensprong	38.78		29.81
6.	Johan Zwiep	Zignea	49.12	gzz	46.18

Programmanr. 26
15-3-2014 - 15:00

Dames, 25m rugslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Annemieke Visch	Zignea	22.16	198302762	23.51
2.	Willy Zwaneveld	de Zevensprong	30.70		29.13
3.	Everlien de Weerdt	De Zwerfkei	32.93		30.62
4.	Lenie Zwaneveld	de Zevensprong	27.90		30.95
5.	Sietske Bovenhuis	De Zwerfkei	40.01		31.29
6.	Diana Halfman	VAS Breng	37.41		36.53
7.	Saskia Noll	de Zevensprong	37.24		38.10
8.	Karin van Steenhoven	ISVA Arnhem	48.68		46.64
9.	Mirjam de Lange	Zignea	43.06	gzz	46.86
10.	Geertje Groen	Zignea	37.70	196200406	50.02
11.	Boukje van de Broek	ISVA Arnhem	1:35.04		1:46.27

Programmanr. 27
15-3-2014 - 15:05

Heren, 25m rugslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeroen Deggerich	VAS Breng	23.12		22.95
2.	Raymond Molenveld	VAS Breng	27.87		24.64
3.	Willy Walterbos	VAS Breng	25.85		26.20
4.	Jeroen van Onna	ISVA Arnhem	29.03		29.17
5.	Peter Thuinte	VAS Breng	32.41		31.80
6.	Robert v.d. List	de Zevensprong	33.22		33.79
7.	Dennis Eekelder	VAS Breng	31.70		33.91
8.	Gerard Wullink	VAS Breng	32.19		34.60
9.	Arno de Vette	GJVW Schiedam	40.00		37.67

Programmanr. 27, Heren, 25m rugslag, 30 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
10.	Marcel Feitz	de Zevensprong	30.50	38.38
11.	Bouke Jelles	de Zevensprong	45.54	43.76
12.	Erik te Woerd	VAS Breng	50.12	45.29
13.	Herman Oordt	De Springplank	42.45	46.26
14.	Marcel Molendijk	De Springplank	55.29	56.76
AFGEM	Jan Kalkman	de Zevensprong	32.15	

Programmanr. 28 50m rugslag 6 - 7 jaar
15-3-2014 - 15:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 29		Meisjes, 50m rugslag		8 - 10 jaar
15-3-2014 - 15:05				Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 30		Jongens, 50m rugslag		8 - 10 jaar
15-3-2014 - 15:05				Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 31		Meisjes, 50m rugslag		11 - 15 jaar
15-3-2014 - 15:05				Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	46.99	46.23
2.	Lisette Bruinsma	Bolsward&Workum SG	50.87	47.89
3.	Jonne Moleman	de Zevensprong	56.63	48.75
4.	EsmeeAnne de Meulmeester	ZVW'74	48.46	49.60
5.	Kirsten Scholing	Ravijnspeeters	NT	58.80

Programmanr. 32 Jongens, 50m rugslag 11 - 15 jaar
15-3-2014 - 15:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Ron Tjeerdsma	Ravijnspeeters	NT	55.63
2.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	59.90	1:00.26

Programmanr. 33 Dames, 50m rugslag 16 - 29 jaar
15-3-2014 - 15:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Karlijn van Beek	ISVA Arnhem	54.00	56.46
2.	Francisca Wagenvoort	De Waterratten	50.64	58.16
3.	Herleen Vosman	Ravijnspeeters	NT	1:03.17
4.	Anne Jose van de Kolk	ISVA Arnhem	1:08.32	1:09.84
5.	Renate Meyer	ISVA Arnhem	1:13.22	1:11.94
6.	Jenny van Duin	de Zevensprong	58.90	1:12.36

Programmanr. 34
15-3-2014 - 15:15

Heren, 50m rugslag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lars Jacobsen	ZVW'74	36.64	199705453
2.	Sander de Wolf	de Zevensprong	43.85	
3.	Bryan Schouten	de Zevensprong	58.56	
4.	Manfred Binnenmars	Ravijnspeeters	45.73	
5.	Rob Geujen	Ravijnspeeters	47.34	
6.	Thijs Nieboer	Ravijnspeeters	51.51	
7.	Tyrone Marengo	ISVA Arnhem	1:07.03	
8.	Jimmie Honhoff	De Springplank	58.07	19850930
9.	Daniel Bijsterbosch	De Springplank	55.79	19880211
10.	Justin Posthuma	Ravijnspeeters	57.64	
11.	Joost Kostelijk	de Zevensprong	1:05.10	

Programmanr. 35
15-3-2014 - 15:15

Dames, 50m rugslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Wenda Schippers	zpc Woerden	NT	
2.	Shara Vrielink	De Springplank	49.29	19830826
3.	Marieke Keekstra	Ravijnspeeters	1:13.63	
AFGEM	Daniëlle Voet	de Zevensprong	1:01.56	

Programmanr. 36
15-3-2014 - 15:20

Heren, 50m rugslag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Rob Koertshuis	De Springplank	43.30	19701030
2.	Peter van Leeuwen	de Zevensprong	53.00	
3.	Chris Reparou	de Zevensprong	51.62	
	Rene Westendorp	De Springplank	NT	19550515
5.	Jeroen Joustra	De Springplank	53.20	19811214
6.	Otto ter Haar	Ravijnspeeters	44.22	
7.	Hans Visscher	De Springplank	1:15.02	19580328

Programmanr. 37
15-3-2014 - 15:40

25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 38
15-3-2014 - 15:40

Meisjes, 25m vrije slag

8 - 10 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 39
15-3-2014 - 15:40

Jongens, 25m vrije slag

8 - 10 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Yannick Bruintjes	Zignea	29.00	gzz
2.	Damian Berg	Zignea	35.84	gzz
3.	Douwe Oppenhuis	Zignea	28.06	200302753
4.	Raven Rinsma	HZ&PC Heerenveen	34.50	200500631
BM	Thijs de Jong	HZ&PC Heerenveen	NT	200600183

Programmanr. 40
15-3-2014 - 15:40

Meisjes, 25m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marjorië Stegeman	De Springplank	19.04	20000718	20.50
2.	Marcella Ros	Zignea	23.39	199805894	23.20
3.	Demi van der Linde	De Waterratten	22.67		23.33
4.	Mirre Janssen	Zignea	31.48	gzz	30.38

Programmanr. 41
15-3-2014 - 15:40

Jongens, 25m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sven de Weert	Zignea	17.75	200003821	17.97
2.	Mats de Boer	Zignea	29.06	gzz	39.33
BM	Daniel Wijen	Ravijnspeeters	NT		22.86

Programmanr. 42
15-3-2014 - 15:40

Dames, 25m vrije slag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Karlijn van Beek	ISVA Arnhem	26.44		26.25
2.	Evelien Gerbers	De Springplank	26.48	19840108	26.89
3.	Elske van Eijk	Zignea	NT	gzz	28.98
4.	Floor Frederiks	ISVA Arnhem	29.44		30.34
5.	Patty Zethof	de Zevensprong	30.25		31.95
6.	Inge Bor	ISVA Arnhem	31.16		32.36
7.	Chantal Weggeman	ISVA Arnhem	32.09		33.03
8.	Marije Korten	ISVA Arnhem	54.34		43.97

Programmanr. 43
15-3-2014 - 15:45

Heren, 25m vrije slag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Colin Degenaars	de Zevensprong	18.33		15.22
2.	Martijn de Jong	de Zevensprong	19.65		16.45
3.	Rick Ros	Zignea	NT	199605363	17.35
4.	Jeroen Olthof	De Springplank	22.23	19880605	21.04
5.	Ronald Nieuwenburg	Zignea	21.13	199406427	23.16
6.	Fabian Staveren	de Zevensprong	30.00		26.19
7.	Johan Zwiep	Zignea	44.13	gzz	35.26

Programmanr. 44
15-3-2014 - 15:50

Dames, 25m vrije slag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Annemieke Visch	Zignea	20.15	198302762	21.22
2.	Willy Zwaneveld	de Zevensprong	26.33		25.02
3.	Sietske Bovenhuis	De Zwerfkei	28.36		28.95
4.	Lenie Zwaneveld	de Zevensprong	26.90		29.15
5.	Everlien de Weerdt	De Zwerfkei	34.70		29.97
6.	Saskia Noll	de Zevensprong	30.87		30.60
7.	Mirjam de Lange	Zignea	37.81	gzz	34.42
8.	Diana Halfman	VAS Breng	32.87		34.84
9.	Geertje Groen	Zignea	37.15	196200406	39.56
10.	Trudie Horzelenberg, G.	Zignea	NT	gzz	39.88
11.	Karin van Steenhoven	ISVA Arnhem	42.22		44.73
12.	Boukje van de Broek	ISVA Arnhem	1:09.62		1:12.10

Programmanr. 45
15-3-2014 - 15:50

Heren, 25m vrije slag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jeroen Deggerich	VAS Breng	20.35	20.60
2.	Raymond Molenveld	VAS Breng	20.94	22.46
3.	Robert v.d. List	de Zevensprong	27.55	24.08
4.	Willy Walterbos	VAS Breng	25.34	25.68
5.	Gerard Wullink	VAS Breng	23.22	25.94
6.	Bouke Jelles	de Zevensprong	37.31	29.37
7.	Marcel Feitz	de Zevensprong	28.54	29.54
8.	Herman Oordt	De Springplank	31.91	29.82
9.	Jeroen van Onna	ISVA Arnhem	32.59	32.20
10.	Peter Thuinte	VAS Breng	27.94	32.78
11.	Dennis Eekelder	VAS Breng	34.12	33.29
12.	Arno de Vette	GJWV Schiedam	42.00	39.03
13.	Erik te Woerd	VAS Breng	51.66	46.37
14.	Marcel Molendijk	De Springplank	42.26	52.24
AFGEM	Jan Kalkman	de Zevensprong	33.38	

Programmanr. 46
15-3-2014 - 15:55

50m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 47		Meisjes, 50m vrije slag		8 - 10 jaar
15-3-2014 - 15:55				Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 48		Jongens, 50m vrije slag		8 - 10 jaar
15-3-2014 - 15:55				Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Programmanr. 49		Meisjes, 50m vrije slag		11 - 15 jaar
15-3-2014 - 15:55				Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lisette Bruinsma	Bolsward&Workum SG	36.96	200004346 37.60
2.	EsmeeAnne de Meulmeester	ZVW'74	36.93	199903430 40.48
3.	Jonne Moleman	de Zevensprong	45.30	40.82
4.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	38.82	200003332 41.13
5.	Kirsten Scholing	Ravijnspeeters	46.54	45.64

Programmanr. 50
15-3-2014 - 15:55

Jongens, 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Sven de Weert	Zignea	41.26	200003821 40.08
2.	Ron Tjeerdsma	Ravijnspeeters	NT	45.34
3.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen	51.86	200203405 53.23
4.	Antoine van de Kaa	ISVA Arnhem	NT	1:02.92
5.	Maurice van de Kaa	Lichtenbeek	NT	1:16.86

Programmanr. 51
15-3-2014 - 16:00

Dames, 50m vrije slag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Anne-Britt Hartogh	De Springplank	NT	19950625
2.	Francisca Wagenvoort	De Waterratten	44.08	199401794
3.	Herleen Vosman	Ravijnspeeters	46.09	
4.	Renate Meyer	ISVA Arnhem	51.97	
5.	Jenny van Duin	de Zevensprong	57.54	
6.	Anne Jose van de Kolk	ISVA Arnhem	1:09.09	
BM	Wenda Schippers	zpc Woerden	NT	

39.07

Programmanr. 52
15-3-2014 - 16:00

Heren, 50m vrije slag

16 - 29 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lars Jacobsen	ZVW'74	31.19	199705453
2.	Colin Degenars	de Zevensprong	32.51	
3.	Sander de Wolf	de Zevensprong	34.62	
4.	Bryan Schouten	de Zevensprong	39.40	
5.	Martijn de Jong	de Zevensprong	38.30	
6.	Thijs Nieboer	Ravijnspeeters	39.06	
7.	Manfred Binnenmars	Ravijnspeeters	41.49	
8.	Rob Geujen	Ravijnspeeters	39.31	
9.	Daniel Bijsterbosch	De Springplank	38.76	19880211
10.	Jimmie Honhoff	De Springplank	48.36	19850930
11.	Tyrone Marengo	ISVA Arnhem	1:45.63	
12.	Rutger Wagenvoort	De Waterratten	47.00	198906441
13.	Justin Posthuma	Ravijnspeeters	55.35	
14.	Jeroen Olthof	De Springplank	47.89	19880605

57.57

Programmanr. 53
15-3-2014 - 16:05

Dames, 50m vrije slag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Shara Vrielink	De Springplank	42.07	19830826
2.	Barbara van Leeuwen	de Zevensprong	56.34	
3.	Marieke Keekstra	Ravijnspeeters	1:01.36	
4.	Annie de Vos	de Zevensprong	1:12.87	
AFGEM	Daniëlle Voet	de Zevensprong	58.90	

1:21.39

Programmanr. 54
15-3-2014 - 16:10

Heren, 50m vrije slag

30 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Rob Koertshuis	De Springplank	38.26	19701030
2.	Rene Westendorp	De Springplank	NT	19550515
3.	Jeroen Joustra	De Springplank	41.14	19811214
4.	Peter van Leeuwen	de Zevensprong	47.56	
5.	Hans Visscher	De Springplank	33.73	19580328

1:36.98

rang		vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Springplank 1	De Springplank	NT	2:01.07
	Jeroen Joustra	81	Marjorie Stegeman	00
	Rob Koertshuis	70	Daniel Bijsterbosch	88
	Anne-Britt Hartogh	95	Shara Vrielink	83
2.	Zignea 1	Zignea	2:05.01	2:24.11
	Mats de Boer	01	Annemieke Visch	83
	Marcella Ros	98	Rick Ros	96
	Ronald Nieuwenburg	94	Sven de Weert	00
3.	De Springplank 2	De Springplank	NT	2:59.79
	Marcel Molendijk	72	Jeroen Olthof	88
	Herman Oordt	77	Jimmie Honhoff	85
	Evelien Gerbers	84	Rene Westendorp	55
BM	Comb de Zevensprong 1	Comb de Zevensprong	NT	
BM	Comb HZ&PC Heerenveen, ZVW'74 en de Watint	Comb HZ&PC Heerenveen, ZVW'74 en de Watint	NT	2:00.25
	Daan Waterlander	02	Francisca Wagenvoort	94
	Demi van der Linde	02	Lars Jacobsen	97
	EsmeeAnne de Meulmeester	98	Sanne Hoving	00
BM	Ravijnspectters 1	Ravijnspectters	NT	2:03.67
	Manfred Binnenmars	90	Herleen Vosman	90
	Otto ter Haar	71	Thijs Nieboer	93
	Kirsten Scholing	99	Rob Geuijen	95
BM	de Zevensprong 2	de Zevensprong	NT	2:10.31
	Barbara van Leeuwen	75	Colin Degenaars	95
	Jonne Moleman	00	Peter van Leeuwen	67
	Marcel Feitz	65	Sander de Wolf	93
BM	de Zevensprong 3	de Zevensprong	NT	2:26.13
	Jenny van Duin	87	Martijn de Jong	93
	Willy Zwaneveld	71	Bryan Schouten	92
	Chris Reparom	73	Lenie Zwaneveld	70
BM	Comb Ravijnspectters, GJVW en Bolsward en WNTum SG	Comb Ravijnspectters, GJVW en Bolsward en WNTum SG		2:38.57
	Daniel Wijen	92	Lisette Bruinsma	00
	Justin Posthuma	94	Ron Tjeerdsma	99
	Marieke Keekstra	72	Arno de Vette	69
BM	VAS Breng 1	VAS Breng	NT	2:45.16
	Dennis Eekelder	81	Raymond Molenveld	79
	Gerard Wullink	69	Willy Walterbos	58
	Jeroen Deggerich	65	Diana Halfman	76
BM	de Zevensprong 1	de Zevensprong	NT	2:49.45
	Saskia Noll	74	Joost Kostelijk	87
	Bouke Jelles	72	Robert v.d. List	63
	Jan Kalkman	74	Marcel Feitz	65
BM	ISVA Arnhem 2	ISVA Arnhem	NT	3:04.86
	Jeroen van Onna	71	Marije Korten	87
	Karin van Steenhoven	72	Renate Meyer	89
	Karljin van Beek	91	Tyrone Marengo	91
BM	ISVA Arnhem 1	ISVA Arnhem	NT	3:11.39
	Anne Jose van de Kolk	91	Chantal Weggeman	87
	Antoine van de Kaa	99	Floor Frederiks	90
	Boukje van de Broek	80	Inge Bor	97
BM	Comb Zignea, Lichtenbeek en Zevensprong	Comb Zignea, Lichtenbeek en Zevensprong	NT	3:26.74
	Elske van Eijk	95	Maurice van de Kaa	01
	Geertje Groen	62	Mirjam de Lange	82
	Patty Zethof	91	Mirre Janssen	02
BM	Comb VAS Breng, de Zwerfkei en de Springplank	Comb VAS Breng, de Zwerfkei en de Springplank	NT	3:42.95
	Bert Wassenaar	68	Hans Visscher	58
	Erik te Woerd	64	Peter Thuinte	78
	Everlien de Weerd	68	Sietske Bovenhuis	65